

Korte beschrijvingen stages voor de opleiding tot psychiater bij GGNet

Het doel van de opleidingsgroep van GGNet is om AIOS psychiatrie zo breed mogelijk op te leiden zodat alle belangrijke aspecten van de psychiatrie voldoende aandacht krijgen tijdens de opleiding, zoals spoedeisende psychiatrie, poliklinische zorg, outreachende zorg, klinische zorg, ziekenhuispsychiatrie, ECT, ouderen, kinder- en jeugdpsychiatrie, eetstoornissen, persoonlijkheidsstoornissen, psychotherapie, forensische psychiatrie, psychotische stoornissen, angststoornissen, trauma, psychiatrische zorg voor personen met een verstandelijke beperking en stemmingsstoornissen. Op wetenschappelijk vlak werken we o.a. samen met het UMCU, het UMC Groningen en het Radboud UMC. We zijn verder voorstander van uitwisselingen voor klinische en wetenschappelijke stages met o.a. instellingen in het consortium en de omgeving, zoals het Radboud, Rijnstate, het UMCU en ProPersona. Onze opleidingsgroep psychiatrie bestaat uit vijf psychiaters: Paul Naarding (plaatsvervangend opleider en aandachtsgebied ouderen), Marjan de Vries (aandachtsgebied volwassenen en co-assistenten), Leontine Berg (psychotherapie), Trea Keun (aandachtsgebied KJP en locatiegebonden opleider in de Achterhoek) en Jurjen Luykx (hoofdopleider en voorzitter van de wetenschappelijke commissie).

Stages aangeboden tijdens de basisopleiding

De meeste AIOS bij GGNet doen achtereenvolgens 1 jaar kliniek, 1 jaar polikliniek en een half jaar spoedeisende psychiatrie (ACT of crisisdienst). De stagemogelijkheden zijn tijdens die periode de volgende:

HIC (High Intensive Care) Apeldoorn (Deventerstraat, 2 plekken) en Doetinchem (RGC, 1 plek)

Op deze afdelingen leer je volgens state-of-the-art HIC-model (dus korte opnames met veel contact met ambulante behandelaren) patiënten met acute beelden, zoals psychoses en manieën, diagnosticeren en behandelen. Je leert niet alleen veel over farmacologische en andere interventies maar ook over juridische zaken als IBS en RM. De afdelingen hebben tijdens audits zeer goede beoordelingen ontvangen en ervaren psychiaters die langdurig op deze afdelingen werken superviseren intensief. Contactpersonen/supervisors: psychiater Alexander van Lustgraaf, A.vandeLustgraaf@ggnet.nl (HIC Apeldoorn) en Emmy Daanen (HIC Doetinchem), E.Daanen-Comperen@ggnet.nl.

Klinische stage ouderenpsychiatrie Apeldoorn (RGC, 1 plek) en Doetinchem (RGC, 1 plek)

Op deze afdelingen leer je van ouderenpsychiaters van alles over de diagnostiek en behandeling van oudere patiënten. Somatische comorbiditeit en inschattingen over inzetten van ECT spelen hierbij tevens een grote rol. Ervaren psychiaters en een klinisch geriater begeleiden je intensief. Contactpersonen/supervisors: psychiater Hester van Eyk, h.vaneyk@ggnet.nl (Apeldoorn); en psychiater Jan Stegink (Doetinchem), J.Stegink@ggnet.nl.

Klinische stage stemmingsstoornissen Zutphen (RGC, 2 plekken)

De meeste patiënten die hier opgenomen worden lijden aan affectieve en bipolaire stoornissen, waardoor je veel kunt leren over deze ziektebeelden. Je werkt als arts op de kliniek en hebt ongeveer 15 patiënten onder je hoede waarbij je ook overlegt met de ambulante behandelaren om de behandeling zo goed mogelijk af te stemmen op de patiënt en zijn hulpvraag. Je begeleidt de patiënt van opname tot ontslag en leert zo ook veel over noodzaak tot klinische vs poliklinische behandeling. Je participeert in het Multidisciplinair Overleg van de afdeling. Velen van deze patiënten krijgen ECT. Je leert de basisaspecten omtrent uitvoering en indicatiestelling van ECT. Contactpersoon/supervisor: psychiater Anne-Marie Derksen, AM.Derksen@ggnet.nl.

Poliklinische stage Apeldoorn (Stationsstraat, 2 plekken), Zutphen (Molengracht, 1 plek) en Doetinchem (RGC, 1 plek)

GGNet heeft enkele jaren terug gekozen voor algemene poliklinieken psychiatrie. Deze stellen AIOS in staat zich breed te ontwikkelen, hetgeen aansluit bij de visie van de opleidingscommissie psychiatrie van GGNet, nl. dat AIOS in eerste instantie zich breed en compleet vormt in de psychiatrie. Zo leer je tijdens stages veel over diagnostiek en behandeling van vaak voorkomende aandoeningen als angststoornissen, bipolaire stoornissen, ADHD en stemmingsstoornissen. Contactpersonen/supervisors: Marlies Snelleman - van der Plas, M.Snelleman@ggnet.nl (Apeldoorn), Emmy Daanen-Comperen, E.Daanen-Comperen@ggnet.nl (Doetinchem) en , Shams Shanurkeyl, S.Shanurkeyl@ggnet.nl (Zutphen).

Crisisdienst (locaties Apeldoorn en Zutphen, 1plekken, stage spoedeisende psychiatrie)

Tijdens je crisisdienststage zie je in de regel een grote variëteit aan ziektebeelden en leer je vlot inschattingen maken en beleid op te stellen. Je bekwaamt je o.a. in suïcidaliteitsinschattingen en leert veel over criteria voor gedwongen behandeling. Ook doe je veel ervaring op in de samenwerking met SPV's en de ketenpartners (politie, ambulance, huisartsen, andere zorginstellingen, de gemeente en behandelafdelingen binnen GGNet). Contactpersoon/supervisor: Marjolein Minkels, M.Minkels@ggnet.nl.

ACT (Assertive Community Treatment, Apeldoorn, 1 plek, stage spoedeisende psychiatrie)

Tijdens deze stage leer je van alles over patiënten met EPA die ambulante en outreachend behandeld worden. Het ACT-team heeft als doelgroep patiënten met een psychotische stoornis in combinatie met complexe psychiatrische co-morbiditeit waaronder problematiek gerelateerd aan middelen gebruik, gedragsproblemen en problemen op meerdere levensgebieden. Je bekwaamt je in inschattingen als het opschalen van zorg wanneer nodig en veranderen van medicatiebeleid wanneer aangewezen. Ook leer je van alles over het samenspel tussen sociale factoren en psychiatrische diagnoses en behandelingen. Je leert intensief samenwerken met andere disciplines als SPV's en instanties als reclassering en behandelaars op gebied van verslavingsgeneeskunde. Contactpersoon/supervisor: Mirella Laan, M.Laan@ggnet.nl.

FACT (Apeldoorn, 1 plek, stage spoedeisende psychiatrie)

Hoewel het FACT-team deels geïntegreerd is met de polikliniek kan tijdens deze stage psychiatrie vooral de nadruk liggen op FACT-werk indien gewenst door de assistent, mede dankzij de uitgebreide ervaring van het team met FACT-werk. Zo wordt gewerkt met het

FACT-bord en leer je enerzijds de psychiatrie in alle breedte, leer je in te schatten op te schalen in zorg en leer je over de samenhang tussen sociale en medische zaken.
Contactpersoon/supervisor: Ko van Ederen, K.vanEderen@ggnet.nl.

Stages aangeboden voor de aandachtsgebieden

Stage ouderenpsychiatrie Apeldoorn (RGC/De Linde, 1 plek)

Deze stage lijkt op de bovengenoemde stage, maar gaat meer de diepte in vanwege het aandachtsgebied. Er is een klinisch behandelprogramma voor kortdurende zorg en een voor intensieve vervolgbehandeling (De Linde). De stage kan voor 6 maanden gevolgd worden als onderdeel van het aandachtsgebied 'ouderen' maar is ook geschikt voor AIOS die zich zonder aandachtsgebied willen bekwamen in ouderenpsychiatrie. De AIOS is vooral werkzaam als 'zaalarts' op de afdelingen ouderenpsychiatrie, vanaf 1 januari 2020 in het RGC in Apeldoorn. Hiernaast doet de AIOS poliklinisch werk. De AIOS is verantwoordelijk voor de integrale zorg voor zijn/haar patiënten. Naast in beperkte mate onderzoek en diagnostiek (bij nieuwe decompensaties) doet de AIOS de individuele gesprekken en gesprekken met de familie en het systeem en draagt zorg voor een actueel behandelplan. Belangrijk is dat hij/zij leert het lange-termijn proces in het oog te houden. De AIOS voert psychofarmacologische behandelingen uit, waarbij het bij deze stage van groot belang is oog te houden voor de onmogelijkheden hierin en de ongewenste polyfarmacie die vaak het gevolg is van langdurige en moeilijk op te lossen problematiek. GGNet heeft verschillende ouderenpsychiaters in dienst met elk hun eigen expertise, die intensieve werkbegeleiding en supervisie geven. Gezien de integratie van allerlei vormen van zorg op gebied van ouderenpsychiatrie op locatie RGC Apeldoorn biedt deze stage voor de AIOS met interesse in ouderenpsychiatrie zeer veel leermogelijkheden in een moderne setting met nauwe samenwerking met klinisch geriaters die in het aanpalende Gelre werken.
Contactpersoon/supervisor: psychiater Paul Naarding, P.Naarding@ggnet.nl.

Stage Eetstoornissen Zutphen / aandachtsgebied volwassenen en eventueel kinder-en jeugd (Gelre Ziekenhuis, 1 plek).

Binnen Amarum, TopGGZ centrum voor de behandeling van eetstoornissen, kan ervaring worden opgedaan met de behandeling van ernstige eetstoornissen voor patiënten vanaf 12 jaar.

Je draait mee in een multidisciplinair team en behandelt klinische, deeltijd of ambulante patiënten. Het dominante psychotherapeutisch behandelkader wordt gevormd door de cognitieve gedragstherapie (CGT) van Fairburn. Daarnaast wordt gewerkt vanuit het systeemtheroretisch kader volgens Maudsley (voor jongeren tot en met 18 jaar). Ook worden binnen Amarum schematherapie en traumabehandeling geboden, indien onderliggende dysfunctionele schemata ofwel traumata een effectieve behandeling van de eetstoornis in de weg staan. Daarnaast is er uiteraard veel aandacht voor somatische complicaties van eetstoornissen.

Je verricht intakes, en voert onder supervisie individuele CGT-behandelingen uit, gekoppeld aan het ambulante, klinische of deeltijd team.

Verder voer je onder supervisie systeemtherapeutische gesprekken en houd je medicatiespreekuur. Afhankelijk van voorkeur, kennis en ervaring kan gekozen worden voor een nadruk op behandeling van klinische en deeltijd, dan wel voor meer nadruk op behandeling van ambulante patiënten. Ook kan gekeken worden of de focus vooral volwassen patiënten, dan wel patiënten jonger dan 18 jaar betreft.
Contactpersoon/supervisor: psychiater Leontine Berg, L.Berg@ggnet.nl.

Klinische stage stemmingsstoornissen Zutphen - aandachtsgebied volwassenen (RGC, 1 plek)

De meeste patiënten die hier opgenomen worden lijden aan affectieve en bipolaire stoornissen, waardoor je veel kunt leren over deze ziektebeelden. Je werkt als arts op de kliniek en hebt ongeveer 15 patiënten onder je hoede waarbij je ook overlegt met de ambulante behandelaren om de behandeling zo goed mogelijk af te stemmen op de patiënt en zijn hulpvraag. Je begeleidt de patiënt van opname tot ontslag en leert zo ook veel over noodzaak tot klinische vs poliklinische behandeling. Je zit het Multidisciplinair Overleg van de afdeling voor. Velen van deze patiënten krijgen ECT. Je leert de basisaspecten omtrent uitvoering en indicatiestelling van ECT; je krijgt ook de mogelijkheid zelf ECT te leren.
Contactpersoon/supervisor: psychiater Anne-Marie Derksen, AM.Derksen@ggnet.nl.

FACT - aandachtsgebied volwassenen (Apeldoorn, 1 plek)

Hoewel het FACT-team deels geïntegreerd is met de polikliniek kan tijdens deze stage psychiatrie vooral de nadruk liggen op FACT-werk indien gewenst door de assistent, mede dankzij de uitgebreide ervaring van het team met FACT-werk. Zo wordt gewerkt met het FACT-bord en leer je enerzijds de psychiatrie in alle breedte, leer je in te schatten op te schalen in zorg en leer je over de samenhang tussen sociale en medische zaken. Je neemt tijdens deze stage meer een voorzittersrol dan tijdens de stage in het basisdeel. Zo zit je overleggen voor en houd je je vanuit de FACT-werkwijze actief bezig met diagnostiek en behandeling. Contactpersoon/supervisor: Ko van Ederen, K.vanEderen@ggnet.nl.

VIP-team Apeldoorn - aandachtsgebied volwassenen (Vroege interventie psychose, RGC, 1 plek)

Het VIP-team heeft als doelgroep patiënten met een eerste of tweede psychose al dan niet in combinatie met complexe psychiatrische co-morbiditeit waaronder problematiek gerelateerd aan middelen gebruik, gedragsproblemen en problemen op meerdere levensgebieden. Het werkt multidisciplinair, ambulant en outreachend. AIOS doen tijdens deze stage het volgende: nieuw aangemelde patiënten zien en indiceren voor behandeling bij het VIP-team; actieve participatie in patiëntenoverleg twee keer per week en in behandelplanbesprekingen. Zo leer je tijdens deze stage veel over de diagnostiek en vroege interventies bij psychose, een veld dat sterk in ontwikkeling is, een unieke kans omdat niet alle instellingen een dergelijk team hebben. Contactpersoon/supervisor: psychiater Amrita Mahabir, A.Mahabir@ggnet.nl.

Stage ziekenhuispsychiatrie Winterswijk: POP-poli, consulten en bipolaire poli - aandachtsgebied volwassenen (Streekziekenhuis Koningin Beatrix, 1 plek)

Tijdens deze stage kun je de ziekenhuispsychiatrie in alle breedte leren. Zo kan deze stage voor het verplichte halve jaar consultatieve psychiatrie in Hoop 2.0 dienen. Naast consulten in dit zeer goed geëvalueerde algemeen ziekenhuis leer je POP met een ervaren POP-

psychiater en leer van alles over state-of-the-art behandeling en diagnostiek van bipolaire stoornis. Deze locatie participeert ook actief in het kenbis.nl (kenniscentrum bipolaire stoornissen). Contactpersoon/supervisor: Willem-Jan Derks, WJ.Derks@ggnet.nl.

Stage FACT Winterswijk - aandachtsgebied volwassenen (Streekziekenhuis Koningin Beatrix, 1 plek)

Hoewel het FACT-team deels geïntegreerd is met de polikliniek kan tijdens deze stage psychiatrie vooral de nadruk liggen op FACT-werk indien gewenst door de assistent, mede dankzij de uitgebreide ervaring van het team met FACT-werk. Zo wordt gewerkt met het FACT-bord en leer je enerzijds de psychiatrie in alle breedte, leer je in te schatten op te schalen in zorg en leer je over de samenhang tussen sociale en medische zaken. Contactpersoon/supervisor: Dick Brouwer, D.Brouwer@ggnet.nl.

Stage langdurige zorg Warnsveld - aandachtsgebied volwassenen (De Meent, 1 plek)

De Meent kan worden gezien als een appartementencomplex, met honderd appartementen, waar middels de FACT methodiek intensieve voortgezette behandeling wordt geboden. Doelstellingen binnen de Meent zijn: crisisinterventie, (dubbel)diagnostiek, herdiagnostiek en behandeling, psychiatrie en somatiek, resocialisatie en stabiliseren. De AIOS heeft een belangrijke rol in de diagnostiek, indicatiestelling en behandeling van de patiënten, bestaande uit: het voeren van intakegesprekken, opnamegesprekken, voortgang- en systeemgesprekken, en daarnaast uitvoeren van de medicamenteuze behandeling. Op indicatie worden psychotherapeutische gesprekken gevoerd. Zoveel mogelijk worden de psychotherapeutische contacten gesuperviseerd en meegenomen in de verplichte psychotherapie voor de opleiding. De AIOS neemt deel aan het multidisciplinair team waarbij de AIOS, onder supervisie van de psychiater, als hoofdbehandelaar optreedt. Het integraal, zowel somatisch als psychiatrisch, evidence based behandelen volgens de geldende richtlijnen, van de patiënt staat op de voorgrond. Contactpersoon/supervisor: psychiater Mike Veereschild, M.Veereschild@ggnet.nl.

Stage Ziekenhuispsychiatrie Zutphen - aandachtsgebied volwassenen (RGC/Gelre ziekenhuis, 1 plek)

Tijdens deze stage leer je drie belangrijke aspecten die van wezenlijk belang zijn voor de ziekenhuispsychiatrie: 1) consultatieve psychiatrie; 2) POP-poli; en 3) ECT. Je werkt als arts in de consultatieve dienst samen met de consultatief verpleegkundigen. Daar het Gelre een algemeen ziekenhuis is met verschillende afdelingen leer je tijdens de consulten van alles over de relatie tussen bepaalde algemeen-medische ziektebeelden en psychiatrie. Daarnaast ben je als arts verbonden aan de POP-poli. De POP-poli is een goedlopende poli die conform de geldende standaard samen met de kinderarts en gynaecoloog wordt gedaan. Je leert zo van alles over peripartumpsychiatrie, waaronder uitingen en complicaties en psychofarmacologie tijdens de zwangerschap en borstvoeding. Op de afdeling begeleid je de patiënten die ECT ondergaan en voer je zelf de ECT behandelingen lege artis uit. Je leert dus dankzij supervisie van de psychiaters indicaties voor ECT stellen, de technische aspecten van ECT, de uitvoering van ECT en het monitoren van het effect en bijwerkingen van ECT. Daar ECT de meest effectieve behandeling in de psychiatrie is, leer je zo een wezenlijk onderdeel van ons vak. Je neemt deel aan de diverse Multidisciplinaire Overleggen (POP, consulten, ECT). Het MDO ECT is op donderdagochtend en essentieel t.b.v. de

indicatiestelling, reden waarom je tijdens deze stage geen consortiumonderwijs meer volgt (als het goed is heb je alle onderdelen immers in de eerste 2,5 jaar afgerond). De stage kan een mooi vervolg zijn op de Klinische stage uit het eerste, tweede of derde jaar, maar het is niet noodzakelijk dat je eerst de Klinische stage hebt gedaan. Contactpersoon/supervisor: psychiater Anne-Marie Derksen, AM.Derksen@ggnet.nl.

Stage persoonlijkheidsstoornissen Apeldoorn - aandachtsgebied volwassenen (Deventerstraat, 2 plekken)

Op een van de klinieken van Scelta, TopGGZCentrum voor de behandeling van persoonlijkheidsproblematiek, kan ervaring worden opgedaan in de klinische behandeling van mensen met ernstige persoonlijkheidsproblemen. Je zult als aankomend psychiater meedraaien in een multidisciplinair team wat of werkt met schematherapie als theoretisch referentiekader of dialectische gedragstherapie. Op beide afdelingen wordt hiernaast traumabehandeling aangeboden. Je zult betrokken worden bij indicatiestellingsonderzoek en een van beide afdelingsstages is gekoppeld aan een eendaags diagnostiek en proefbehandelingsprogramma waarin je individuele- en systeemgesprekken zult doen. Je werkt samen op met de psychiater van het team, je bent co-therapeut van een psychotherapiegroep, draait mee in schemagroepen of DGT groepen en houdt medicatiesprekuren. Contactpersoon/supervisor: psychiater Renate Hulshof, r.hulshof@ggnet.nl

Stage verstandelijke beperkingen Warnsveld - aandachtsgebied volwassenen (vGGNet, Vordenseweg, 1 plek)

VGGNet is een derdelijns voorziening voor patiënten tussen 18 en 65 jaar oud met zwakbegaafdheid of een licht verstandelijke beperking die een ernstige psychiatrische stoornis hebben. Zij hebben een eerdere behandeling gevolgd die onvoldoende resultaat heeft gehad. Er is altijd sprake van een hoog complexe zorgvraag. Deze afdeling biedt poliklinische en klinische zorg aan patiënten met een verstandelijke beperking. De AIOS is behandelaar klinische patiënten en wordt hierbij gesuperviseerd door de afdelingspsychiater. Eventueel worden ook poliklinische activiteiten verricht. De AIOS zal een vooraanstaande rol hebben in de aanmelding en zal van zijn/haar patiënten de intake of het opnamegesprek verzorgen. Na dit opnamegesprek zal lichamelijk onderzoek door de AIOS volgen en wordt het behandelplan opgesteld. Als AIOS krijg je bovendien te maken met een grote diversiteit aan ziektebeelden. Je kunt je ontwikkelen in specialistische psychiatrische diagnostiek waarbij ziektebeelden zich vaak anders presenteren vanwege de verstandelijke beperking. Verder kun je je bekwamen in hoe een (disharmonisch) intelligentieprofiel het gehele beeld inclusief de behandeling mee kleurt. Daarnaast kun je je ook bekwamen in het leren begrijpen van hoe een emotioneel ontwikkelingsprofiel en de adaptieve functies eveneens een rol spelen in diagnostiek en behandeling. Contactpersoon/supervisor: psychiater Jeanet Nieuwenhuis, j.nieuwenhuis@ggnet.nl.

Stage forensische psychiatrie Warnsveld - aandachtsgebied volwassenen (Vordensweg, 1 plek)

De stage Forensische Psychiatrie vindt plaats op de afdeling De Boog, binnen het programma FPA/ZIB (Forensische Psychiatrische Afdeling / Zeer Intensieve Behandeling) op het terrein in Warnsveld.

De afdeling heeft 74 klinische bedden en 6 plaatsen in een setting van forensisch beschermd wonen. De FPA beschikt over 64 en de ZIB over 10 bedden. Daarnaast is er een forensische polikliniek.

De aios participeert in lopende behandelingen van de klinisch opgenomen patiënten. Zij/hij is verantwoordelijk voor het medisch-psihiatrische deel van de behandeling: diagnostiek, medicatie, toezicht op toepassing van middelen en maatregelen. Zij participeert in het multidisciplinaire team.

De aios krijgt een aantal patiënten waarvan hij de arts/ behandelcoördinator wordt. Dit houdt in dat zij verantwoordelijk is voor de behandeling van de patiënt van opname tot en met ontslag. Bij deze patiënten stelt de aios een behandelplan, signaleringsplan, delictketen en terugvalpreventie plan op. Daarnaast maakt de aios een risicotaxatie.

Daarnaast werkt de aios voor een beperkt deel in de polikliniek. Daar doet zij intakes, psychiatrisch onderzoek, voert zelfstandig behandelingen uit en onderhoudt contacten met verwijzers. De meer specifieke psychotherapeutische behandelingen vinden plaats onder supervisie van de in deze behandelingen gespecialiseerde medewerkers.

Contactpersoon/supervisor: psychiater en bijzonder hoogleraar Ko Hummelen, J.Hummelen@ggnet.nl.